



I SERVIZI DI LEONARDO GIORDANI

Con Leonardo Giordani vengono verificati gli assetti per ogni specialità di corsa in bicicletta:

Strada, Mountain Bike, 26", 27.5", 29", Crono, Triathlon

TEST BIOMECCANICO COMPLETO: 180 EURO

In cosa consiste. Ecco tutte le tappe di una procedura articolata:

- Misurazione Antropometrica
- Valutazione Posturale
- Elaborazione dei Parametri di Assetto
- Scelta e Regolazione degli Appoggi (Tachette, Sella, Manubrio)
- Assetto Test Dinamico e Controllo Efficienza con Cicloergometro SRM
- Video Analisi e Analisi Computerizzata della Pedalata
- Compenso Asimmetrie e Allineamento Assetto Frontale
- Programma Telaio Ideale e/o Ricerca Taglia Ideale
- Riporto Misure su bici e prova su bici personale

Cosa bisogna portare come materiale personale:

- Bicicletta • Abbigliamento per praticare ciclismo • Scarpe • Accertamenti medici eventualmente effettuati (Radiografie, TAC, RMN)

Durata della visita: 2 ore

TEST BIOMECCANICO BASE: 140 EURO

In cosa consiste:

- Misurazione Antropometrica
- Elaborazione dei Parametri di Assetto
- Scelta e Regolazione degli Appoggi (Tachette, Sella, Manubrio)
- Video Analisi Computerizzata della Pedalata
- Programma Telaio Ideale e/o Ricerca Taglia Ideale
- Assetto su bici propria e Controllo Efficienza
- Consegna Dati e Certificazione

Cosa bisogna portare come materiale personale:

- Bicicletta • Abbigliamento per praticare ciclismo • Scarpe
- Durata della visita: 1 ora e 20'



ECCO NEL DETTAGLIO IL LISTINO :

BIOMECCANICA

- Misurazione Antropometrica € 40,00
- Regolazione Tacchette € 20,00
- Scelta, Montaggio e Regolazione Sella o manubrio € 30,00
- Test Biomeccanico Base € 140,00
- Test Biomeccanico Base, 2 BICI STRADA o MTB € 180,00
- Test Biomeccanico Completo € 180,00
- Test Biomeccanico Stagionale (entro un anno) € 100,00
- Controllo durante la stagione € 50,00

TEST VALUTAZIONE FUNZIONALE

TEST INCREMENTALE € 80,00

(Test su cicloergometro SRM, rilevamento dei dati di Potenza, Frequenza Cardiaca nei range di allenamento)

TEST INCREMENTALE, + ALLENAMENTO 1 MESE € 150,00

(Test su cicloergometro SRM, rilevamento dei dati di Potenza, Frequenza Cardiaca nei range di allenamento, un mese di allenamento)

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO

3 MESI + 2 TEST + PLICOMETRIA (Assistenza mail o telefonica) da personalizzare

6 MESI + 2 TEST + PLICOMETRIA (Assistenza mail o telefonica) da personalizzare

1 ANNO + 3 TEST + PLICOMETRIA (Assistenza mail o telefonica) da personalizzare

Analisi dei file di allenamento mensile su atleti dotati di misuratore di potenza + da personalizzare

Analisi dei file di allenamento settimanale su atleti dotati di misuratore di potenza + da personalizzare

Mobile: +39 347 94 62 621

E-mail: biomeccanicapt@gmail.com

www.leonardogiordani.com